



LES ALIMENTS CULTIVÉS PAR DES EXPLOITATIONS EN AGRICULTURE RÉGÉNÉRATIVE POURRAIENT ÊTRE PLUS SAINS POUR VOUS

Lindsay Campbell, 09/03/2022 – Modern Farmer

Original : <https://modernfarmer.com/2022/03/regenerative-farming-food-healthier/>

Lien de l'article de l'étude : <https://peerj.com/articles/12848/#supp-1>

Montgomery DR, Bikié A, Archuleta R, Brown P, Jordan J. 2022. Soil health and nutrient density: preliminary comparison of regenerative and conventional farming. PeerJ 10:e12848 <https://doi.org/10.7717/peerj.12848>

Ci-dessous un résumé et une traduction de l'article rédigé par Lindsay Campbell :

L'étude a été menée sur 10 exploitations aux Etats Unis pratiquant l'agriculture régénératrice (AR) appuyé sur les principes de l'Agriculture de Conservation des Sols : non travail du sol, couvert végétal et rotation des cultures. Les exploitations choisies montrent des réussites dans l'application de ces pratiques depuis 5 à 10 ans.

Il y a un potentiel dans la mise en place de pratiques favorables au développement d'un sol qui améliore le profil nutritionnel des cultures et des animaux

Essais sur pois, sorgho, maïs, soja et viande bovine et porcine.

Des paires d'exploitation ont été faites : 1 exploitation en AR et 1 exploitation en conventionnel (travail du sol, utilisation régulière de N de synthèse et pesticides). Les exploitations en AR étaient conduites en conventionnelles avant, avec le même taux de MO avant que l'exploitation en conventionnelle qui leur a été associé.

D'après David Montgomery c'est la première étude qui montre comment la condition du sol impacte ce que contient la culture. Pour améliorer la santé globale de la population il ne faut pas que repenser ce que nous mangeons mais aussi comment les aliments sont produits.

Les analyses ont été conduites sur le sol, la culture et la viande. Ont été mesurés : les minéraux, vitamines et agents phyto chimiques (composés trouvés dans les plantes qui réduisent les inflammations et stimulent la santé humaine)

En moyenne, les cultures issues d'une AR montrent des teneurs supérieures :

- 34 % de vitamine K
- 15 % de vitamine E
- 14% de vitamine B1
- 17 % de vitamine B2
- 11% de Ca
- 16 % de P
- 27% de Cu
- 15 - 22 % d'agents phyto chimiques (variable selon le composé)

Les résultats sont promettant pour les viandes de bœufs et porcs, notamment en termes d'omega 3.

Les parcelles en AR ont en moyenne 2 fois plus de Carbone dans leurs horizons supérieurs. Les résultats montrent donc qu'il y a un réel potentiel d'augmenter le taux de MO dans le premier horizon (A) avec les pratiques d'AR.

D'autres études ont pu montrer que les pratiques de non-travail du sol tendent à augmenter le taux de MO dans la surface mais à les diminuer en profondeur. Cependant celles-ci n'étudient que le non-travail du sol, qui seul ne permet pas d'augmenter notablement la MO. Il faut combiner les 3 pratiques (bases de l'ACS).

L'influence des pratiques n'est pas tant sur l'équilibre chimique du sol (qui ne peut changer en 2 ans) mais sur la **biologie et son impact sur le recyclage des éléments nutritifs**. C'est grâce à la **biologie** que les cultures issues d'une agriculture régénératrice sont plus riches en minéraux, vitamines et agents phyto chimiques.

C'est une étude encore à petite échelle mais prometteuse. Ils cherchent maintenant à la lancer sur plus grande échelle.